

Κατανόηση και Παραγωγή Γραπτού Λόγου

Τα παρακάτω θέματα έχουν αντικαταστήσει τα αντίστοιχα που παρουσιάζονται στο Β' τεύχος της έκδοσης *Εξετάσεις Πιστοποιητικού Επάρκειας Γνώσεων για Πολιτογράφηση (Π.Ε.Γ.Π.): Τράπεζα Θεμάτων με απαντήσεις.*

24ο Θέμα

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω κείμενο
και στη συνέχεια απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

Ζαγοροχώρια

Υπάρχουν πολλοί λόγοι να επισκεφθείτε τα Ζαγοροχώρια όχι μόνο μία, αλλά πολλές φορές. Αποτελούνται από 46 παραδοσιακά χωριά στην Ήπειρο και απέχουν περίπου μια ώρα οδήγησης από τα Ιωάννινα.

Μπορείτε να τα επισκεφτείτε οποιαδήποτε στιγμή του χρόνου, καθώς κάθε εποχή έχει να σας προσφέρει και μια διαφορετική εμπειρία! Αξέχαστες διακοπές που ξεκινούν από τη διαμονή σε παραδοσιακό ξενώνα ή μοντέρνο ξενοδοχείο, τη γνωριμία με τοπία εξαιρετικής ομορφιάς και τα τοπικά φαγητά με πιο γνωστές τις χορτόπιτες, τα άγρια μανιτάρια και τις ζεστές σούπες.

Η περιοχή που βρίσκονται τα χωριά είναι μεγάλη. Οπότε είναι αρκετά σημαντικό πού θα μείνετε έτσι ώστε να γλιτώσετε μεγάλες διαδρομές αφού και ο δρόμος έχει αρκετές στροφές.

Η Βίτσα για παράδειγμα είναι μικρό χωριό χωρίς ιδιαίτερη τουριστική κίνηση, αλλά βρίσκεται σε πολύ καλό σημείο. Σε 3 χλμ. βρίσκεται το Μονοδέντρι. Εκεί θα βρείτε αρκετούς ξενώνες και επιλογές για φαγητό. Πολύ κοντά βρίσκεται και ο δρόμος που οδηγεί προς το Δίλοφο – ευκαιρία να ανακαλύψετε τα στενά του δρομάκια με μία βόλτα με τα πόδια, αφού με αυτοκίνητο δεν μπορείτε να μπειτε στο χωριό. Ενώ, αν μείνετε στο Πάπιγκο θα είστε πιο μακριά από τα υπόλοιπα χωριά, αλλά θα απολαύσετε τα εντυπωσιακά πέτρινα σπιτάκια με τη γκρίζα ηπειρώτικη πέτρα, τις πέτρινες βρύσες, τη μαγευτική φύση και... τις «Κολυμπήθρες» – μικρές φυσικές λιμνούλες. Ακόμη, μπορείτε να θαυμάσετε το φημισμένο

σε όλη την Ελλάδα φαράγγι του Βίκου, τη Δρακόλιμνη ή να κάνετε σπορ στον ποταμό Βοϊδομάτη.

Τέλος, μία από τις πιο χαρακτηριστικές εικόνες στο Ζαγόρι είναι τα πέτρινα τοξωτά γεφύρια του. Χρονολογούνται από τον 18ο αιώνα και φτάνουν τα 60 σε αριθμό. Αξίζει σίγουρα να κάνετε μια στάση!

Ανακτήθηκε από την ιστοσελίδα <http://enjoythessaly.com/el/blog/888-zagoroxoria-9-pragmata-na-deis-na-kaneis> και διασκευάστηκε για τις ανάγκες των εξετάσεων

ΜΕΡΟΣ Α

Γράψτε στο τετράδιο τον αριθμό της άσκησης και δίπλα σημειώστε «Σ» για τη σωστή απάντηση, «Λ» για τη λανθασμένη απάντηση και Δ/Α για την πρόταση/απάντηση που δεν αναφέρεται στο κείμενο.

	Ερωτήσεις	Σ	Λ	Δ/Α
1.	Τα Ζαγοροχώρια είναι υπέροχα μόνο τον χειμώνα.			
2.	Η Βίτσα δεν έχει πολλούς τουρίστες.			
3.	Στα Ζαγοροχώρια θα δοκιμάσετε φαγητά από όλο τον κόσμο.			
4.	Το Πάπιγκο βρίσκεται δίπλα στο Δίλοφο.			
5.	Στο Ζαγόρι υπάρχουν περισσότερα από 60 γεφύρια.			

Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και γράψτε στο τετράδιο τον αριθμό της άσκησης και δίπλα τη σωστή απάντηση:

6. Τα Ζαγοροχώρια

- α. είναι 46 χωριά μοντέρνας αρχιτεκτονικής.
- β. βρίσκονται στην Ήπειρο.
- γ. απέχουν μια ώρα με τα πόδια από τα Ιωάννινα.

7. Στα Ζαγοροχώρια

- α. είναι δύσκολο να βρείτε καλό ξενώνα για να μείνετε.

- β. θα βρείτε πολλούς ξενώνες και ξενοδοχεία.
- γ. θα βρείτε πολλά αλλά ακριβά ξενοδοχεία.

8. Πρέπει να προσέξετε πού θα μείνετε στα Ζαγοροχώρια, επειδή

- α. ο δρόμος δεν είναι εύκολος.
- β. βρίσκονται μακριά από την Αθήνα.
- γ. δεν υπάρχει δρόμος.

9. Το Δίλοφο

- α. βρίσκεται κοντά στο Πάπιγκο.
- β. είναι ιδανικό για βόλτα με το αυτοκίνητο.
- γ. είναι γνωστό για τα στενά του δρομάκια.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. Λ, 2. Σ, 3. Λ, 4. Λ, 5. Λ, 6. β, 7. β, 8. α, 9. γ.



ΜΕΡΟΣ Β

ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

Διαλέξτε τη μία από τις τρεις λέξεις/φράσεις που είναι σωστή. Στη συνέχεια, γράψτε τον αριθμό της άσκησης και δίπλα τη σωστή απάντηση:

1. Στη φράση «μαγνητική φύση» η λέξη «μαγνητική» σημαίνει

- α. υπέροχη.
- β. εκπληκτική.
- γ. και το (α) και το (β).

2. Στη φράση «Οπότε είναι αρκετά σημαντικό» η λέξη «οπότε» σημαίνει

- α. Όταν.
- β. Γι' αυτό.
- γ. Επειδή.

3. Στη φράση «διαφορετική εμπειρία» αντίθετο της λέξης «διαφορετική» είναι η λέξη

- α. άλλη.

- β. ίδια.
γ. αντίθετη.

4. Στη φράση «είναι σημαντικό να ανακαλύψετε» η λέξη «ανακαλύψετε» σημαίνει

- α. ακούσετε.
β. ανατρέψετε.
γ. βρείτε.

5. Στη φράση «να θαυμάσετε το φημισμένο» αντίθετο της λέξης «φημισμένο» είναι η λέξη

- α. άγνωστο.
β. πασίγνωστο.
γ. αγνοούμενο.

Γράψτε στο τετράδιο τις παρακάτω προτάσεις με βάση τη λέξη/φράση που σας δίνεται στην αρχή.



6. Η Βίτσα είναι μικρό χωριό χωρίς ιδιαίτερη τουριστική κίνηση, αλλά βρίσκεται σε πολύ καλό σημείο.

Η Βίτσα βρίσκεται σε πολύ καλό σημείο, μικρό χωριό χωρίς ιδιαίτερη κίνηση.

7. Αν μείνετε στο Πάπιγκο, θα είστε πιο μακριά από τα υπόλοιπα χωριά.

Αν μένατε στο Πάπιγκο, πιο μακριά από τα υπόλοιπα χωριά.

8. Στο Πάπιγκο θα απολαύσετε τα εντυπωσιακά πέτρινα σπιτάκια.

Πέρυσι που πήγα στο Πάπιγκο, τα εντυπωσιακά πέτρινα σπιτάκια.

9. Μία από τις πιο χαρακτηριστικές εικόνες στο Ζαγόρι είναι τα πέτρινα γεφύρια.

Η στο Ζαγόρι είναι τα πέτρινα γεφύρια.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. γ, 2. β, 3. β, 4. γ, 5. α, 6. αν και/αλλά/ όμως είναι, 7. θα ήσασταν, 8. απόλαυσα, 9. πιο χαρακτηριστική εικόνα.

ΜΕΡΟΣ Γ

Διαβάστε το παρακάτω θέμα και γράψτε το δικό σας κείμενο με βάση τις οδηγίες (80-100 λέξεις).

Μόλις γυρίσατε από διακοπές που πήγατε στα Ζαγοροχώρια. Γράφετε ένα γράμμα στον φίλο / στη φίλη σας για να του πείτε τι είδατε και πώς περάσατε.

(Μονάδες 12)

Απάντηση*

Φίλε μου, μόλις γύρισα από τις διακοπές μου στα Ζαγοροχώρια και είμαι ενθουσιασμένος. Πέρασα πολύ ωραία! Έμεινα σε έναν παραδοσιακό ξενώνα, χτισμένο με πέτρα της περιοχής. Δοκίμασα νόστιμα τοπικά φαγητά: χορτόπιτες, τυρόπιτες, σούπες, κρέατα, μανιτάρια και σιροπιαστά γλυκά. Έκανα εκδρομές στα διάφορα χωριά και επισκέφτηκα το Δίλοφο, το Πάπιγκο και το Μονοδέντρι. Εκεί κοντά βρισκόταν και το φαράγγι του Βίκου. Οι απόκρημνοι βράχοι μου έκοψαν την ανάσα. Στη διαδρομή από το ένα χωριό στο άλλο θαύμασα και κάποια πέτρινα τοξωτά γεφύρια. Πιο πολύ απ' όλα, όμως, μου άρεσε ο ποταμός Βοϊδομάτης. Έκανα και ράφτινγκ στα πεντακάθαρα νερά του και το διασκέδασα πολύ.

* Η απάντηση που δίνεται είναι ενδεικτική.

45ο Θέμα

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω κείμενο
και στη συνέχεια απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

Η διατροφική αξία των μανιταριών

Τα μανιτάρια έχουν ιστορία χιλιάδων ετών. Αποτελούσαν «σύμβολο αθανασίας», για τους Αιγύπτιους, «πηγή υγείας», για τους Κινέζους, «δώρο θεού», για τους Ρωμαίους, ενώ οι αρχαίοι Έλληνες τα θεωρούσαν «πηγή δύναμης» για τους πολεμιστές τους.

Φυσικά όλα αυτά δεν ήταν τυχαία. Αυτοί οι λαοί είχαν από νωρίς καταλάβει ότι τα μανιτάρια αποτελούν τροφή με ιδιαίτερες ιδιότητες και μεγάλη διατροφική αξία. Μια αξία, βεβαίως, την οποία σήμερα η επιστήμη έχει αποδείξει, πράγμα που δίνει στο μανιτάρι μία πολύ σημαντική θέση στις διατροφικές μας συνήθειες.

Συγκεκριμένα, οι πρωτεΐνες με υψηλή βιολογική αξία, οι σημαντικές ποσότητες φυτικών ινών και στοιχείων, όπως το κάλιο και ο φώσφορος, οι πολλές και διαφορετικές βιταμίνες, αλλά και οι λίγες θερμίδες που περιέχουν, κατατάσσουν τα μανιτάρια ψηλά στους πίνακες της θρεπτικής αξίας των τροφίμων. Φυσικά, όπως και τα άλλα είδη τροφίμων, τα μανιτάρια κάνουν καλό, όταν τα τρώμε με μέτρο, στο πλαίσιο μιας ισορροπημένης και χωρίς ακρότητες διατροφής.

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι, αν εντάξουμε τα μανιτάρια στη διατροφή μας, τότε μειώνονται οι πιθανότητες να αναπτύξουμε καρκίνο σε διάφορα μέρη του σώματός μας και να εμφανίσουμε νοσήματα στην καρδιά. Παράλληλα, τα μανιτάρια μάς βοηθούν να διατηρήσουμε την αρτηριακή πίεση χαμηλή και να τονώσουμε την άμυνα του οργανισμού μας απέναντι στις αρρώστιες. Επιπλέον, συμβάλλουν στο να παραμένει το δέρμα μας νεανικό, χωρίς ρυτίδες και χαλάρωση. Γενικά, βοηθούν τον ανθρώπινο οργανισμό να αναπτυχθεί σωστά, αλλά και να κλείσει τις ανοιχτές πληγές, αν έχει τραυματιστεί σε κάποιο σημείο.

Αν σε όλα αυτά προσθέσετε και μια τεράστια ποικιλία γεύσεων και αρωμάτων, είμαστε βέβαιοι ότι τα μανιτάρια θα αποτελέσουν αναντικατάστατο μέρος των διατροφικών σας επιλογών.

[Ανυπόγραφο κείμενο από τον Κατάλογο Προϊόντων του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας και του Μουσείου Μανιταριών Μετεώρων, σελ. 5 – διασκευή για τις ανάγκες των εξετάσεων]

ΜΕΡΟΣ Α

Συμπληρώστε τον παρακάτω πίνακα προσθέτοντας ένα τικ (✓) κάτω από το «Σ» για τη σωστή απάντηση, κάτω από το «Λ» για τη λανθασμένη απάντηση και κάτω από το Δ/Α για την πρόταση που δεν αναφέρεται στο κείμενο.

	Ερωτήσεις	Σ	Λ	Δ/Α
1.	Οι άνθρωποι γνωρίζουν τα μανιτάρια εδώ και χιλιάδες χρόνια, αλλά μόνο τώρα τελευταία έχουν αρχίσει να τα τρώνε.			
2.	Οι επιστήμονες έχουν ασχοληθεί σήμερα με τα μανιτάρια και τα θρεπτικά τους συστατικά.			
3.	Χρειάζεται να προσέχουμε όταν τρώμε συχνά μανιτάρια, διότι έχουν πολλές θερμίδες.			
4.	Μερικά μανιτάρια περιέχουν δηλητήριο και γι' αυτό δεν πρέπει να τα τρώμε.			

ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και κυκλώστε τη σωστή απάντηση:

5. Οι Ρωμαίοι έλεγαν ότι τα μανιτάρια είναι «δώρο θεού» για να τονίσουν:
- α. ότι τα τρώνε μόνο οι θεοί·
 - β. ότι τρώγονται ως προσφορά προς τους θεούς·
 - γ. ότι είναι πολύτιμα.
6. Η επιστήμη σήμερα έχει δείξει
- α. από ποια στοιχεία έχουν δημιουργηθεί τα μανιτάρια·
 - β. ποια αξία έχουν τα μανιτάρια ως είδος διατροφής·
 - γ. ότι τα μανιτάρια δεν είναι απαραίτητα στη διατροφή μας.
7. Τα μανιτάρια θεωρούνται πολύ θρεπτικά για τον ανθρώπινο οργανισμό, επειδή περιέχουν
- α. πολλές και διαφορετικές βιταμίνες·

- β. ζάχαρα και λιπαρές ουσίες·
- γ. κάθε είδους πρωτεΐνες και σίδηρο.

8. Το κείμενο προτείνει να τρώμε μανιτάρια

- α. όσο συχνά θέλουμε και μπορούμε·
- β. με μέτρο και με ισορροπία με άλλες τροφές·
- γ. μόνο τους, για να τα απολαμβάνουμε.

9. Με τα μανιτάρια βελτιώνουμε την υγεία μας,

- α. εφόσον συμβάλλουν στην πρόληψη του καρκίνου και των καρδιακών νοσημάτων·
- β. διότι βοηθούν στην ανάπτυξη του οργανισμού και τονώνουν την άμυνά του ·
- γ. για όλους τους παραπάνω λόγους.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. Λ, 2. Σ, 3. Λ, 4. Δ/Α, 5. α, 6. β, 7. α, 8. β, 9. γ.



ΜΕΡΟΣ Β

ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

Διαλέξτε ποια από τις τρεις λέξεις που δίνονται έχει παρόμοια σημασία με την υπογραμμισμένη λέξη:

1. ιδιαίτερες

- α. σπάνιες
- β. ξεχωριστές
- γ. πολύτιμες

2. κατατάσσουν

- α. τοποθετούν
- β. αφήνουν
- γ. οργανώνουν

Διαλέξτε ποια από τις τρεις λέξεις που δίνονται έχει την αντίθετη σημασία από την υπογραμμισμένη λέξη:

3. δύναμης

- α. αδυναμίας
- β. ακαταστασίας
- γ. αδράνειας

4. μειώνονται

- α. διογκώνονται
- β. αυξάνονται
- γ. επεκτείνονται

5. τεράστια

- α. μικρή
- β. μικροσκοπική
- γ. ελάχιστη



Ξαναγράψτε τις παρακάτω προτάσεις του κειμένου με βάση αυτό που δίνεται στην αρχή:

6. Οι πρωτεΐνες με υψηλή βιολογική αξία κατατάσσουν τα μανιτάρια ψηλά στους πίνακες της θρεπτικής αξίας των τροφίμων.

Τα μανιτάρια κατατάσσονται ψηλά στους πίνακες της θρεπτικής αξίας των τροφίμων επειδή

7. Αν εντάξουμε τα μανιτάρια στη διατροφή μας, τότε μειώνονται οι πιθανότητες να αναπτύξουμε καρκίνο.

Αν εντάσσαμε τα μανιτάρια στη διατροφή μας, τότε οι πιθανότητες να αναπτύξουμε καρκίνο.

8. Τα μανιτάρια μάς βοηθούν να διατηρήσουμε χαμηλή την αρτηριακή πίεση.

Τα μανιτάρια μάς βοηθούν στη

9. (Τα μανιτάρια) συμβάλλουν στο να παραμένει το δέρμα μας νεανικό, χωρίς ρυτίδες και χαλάρωση.

(Τα μανιτάρια) συμβάλλουν στο να παραμένει το δέρμα μας νεανικό, χωρίς να κάνει ρυτίδες και

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. β, 2. α, 3. α, 4. β, 5. γ, 6. επειδή έχουν/περιέχουν πρωτεΐνες με υψηλή βιολογική αξία, 7. θα μειώνονταν, 8. στη διατήρηση χαμηλής της αρτηριακής πίεσης, 9. να χαλαρώνει.

ΜΕΡΟΣ Γ

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω θέμα και γράψτε το δικό σας κείμενο (80-100 λέξεις).

Γράψτε ένα μικρό κείμενο με συμβουλές για σωστή διατροφή, που θα το αναρτήσετε στον χώρο δουλειάς, για να το βλέπουν όλοι.

(Μονάδες 12)



Απάντηση*

Πρώτα πρώτα, θα πρέπει να πίνουμε πολύ νερό. Καλό είναι η διατροφή μας να περιλαμβάνει όλα τα είδη τροφών στις κατάλληλες ποσότητες. Δηλαδή, θα πρέπει να τρώμε πολλά φρούτα και λαχανικά, όσπρια και ψάρια, γιατί περιέχουν βιταμίνες. Ακόμη, χρειάζεται να καταναλώνουμε γαλακτοκομικά προϊόντα, για να παίρνουμε το ασβέστιο που έχει ανάγκη ο οργανισμός μας. Και το κρέας είναι απαραίτητο, αλλά δεν πρέπει να τρώμε πολύ συχνά, ειδικά τα πιο λιπαρά είδη του. Γλυκά, ζυμαρικά και διάφορα άλλα λιπαρά φαγητά πρέπει να τα καταναλώνουμε σε μικρότερες ποσότητες, γιατί βλάπτουν την υγεία μας.

* Η απάντηση που δίνεται είναι ενδεικτική.

69ο Θέμα

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω κείμενο
και στη συνέχεια απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

Η Αλόννησος ξεχωρίζει!

Τη δεύτερη θέση ανάμεσα σε συνολικά επτά κορυφαίους προορισμούς του κόσμου, που διακρίνονται σε επίπεδο οικολογικού τουρισμού, κατακτά η Αλόννησος. Σύμφωνα με το αφιέρωμα του ταξιδιωτικού περιοδικού της «Ένωσης Βρετανών ταξιδιωτικών πρακτόρων», τρεις ήταν οι λόγοι που οδήγησαν στην απόφαση να συμπεριλάβουν στην κατάταξη τον εξωτικό παράδεισο των Σποράδων. Αρχικά, για τη λειτουργία του μεγαλύτερου φυσικού θαλάσσιου πάρκου της Μεσογείου στην περιοχή της Αλοννήσου από το 1992 και εξής. Επιπλέον, για το άνοιγμα του πρώτου υποβρύχιου μουσείου της Ελλάδας στο ναυάγιο της Περιστεράς τον Ιούνιο του 2021. Τέλος, για την απόφαση του δήμου να καταργήσει πρώτος, το 2015, τις πλαστικές σακούλες στο νησί.

«Η σπουδαία αυτή διάκριση δεν ωφελεί μόνο την Αλόννησο, αλλά και όλη την Ελλάδα. Για να μπορέσει, όμως, η διεθνής αναγνώριση να φέρει πραγματική ζήτηση και να προσελκύσουμε περισσότερους τουρίστες με οικολογικά ενδιαφέροντα, χρειάζονται σημαντικά κίνητρα για ανάπτυξη. Για τον λόγο αυτό, ο δήμος κατέθεσε πρόσφατα συγκεκριμένες προτάσεις», δήλωσε ο δήμαρχος Αλοννήσου.

Η συγκεκριμένη λίστα «φιλοξενεί» ακόμη έξι προορισμούς από Αμερική, Ευρώπη, Αφρική και Ωκεανία. Την κορυφή καταλαμβάνει η Κόστα Ρίκα με το εθνικό της πάρκο. Στη δεύτερη θέση είναι η Αλόννησος, ο μοναδικός ελληνικός προορισμός της κατάταξης. Ακολουθούν η Κοπεγχάγη με τις περιβαλλοντικές καινοτομίες της, το Σαν Φρανσίσκο, μία πόλη φιλική για το περιβάλλον, η Μορέα της Γαλλικής Πολυνησίας για τα μέτρα προστασίας της θαλάσσιας ζωής, η Κένυα για τη στρατηγική διάσωσης των άγριων ζώων και, τέλος, η Σλοβενία για τη σύνδεση φύσης, τουρισμού και προστασίας του περιβάλλοντος που έχει επιτύχει.

Διασκευή ηλεκτρονικού άρθρου για τις ανάγκες των εξετάσεων
<https://www.kathimerini.gr/life/environment/561596842/h-alonnisos-anamesa-stoys-kalyteroysoikologikoys-proorismoy-toy-kosmoy/>, 27-12-2021

ΜΕΡΟΣ Α

Συμπληρώστε τον παρακάτω πίνακα προσθέτοντας ένα τικ (✓) κάτω από το «Σ» για τη σωστή απάντηση, κάτω από το «Λ» για τη λανθασμένη απάντηση και κάτω από το Δ/Α για την πρόταση που δεν αναφέρεται στο κείμενο.

	Ερωτήσεις	Σ	Λ	Δ/Α
1.	Το κείμενο μιλά για μια διεθνή διάκριση της Αλοννήσου.			
2.	Στην Αλόννησο από το 2015 και εξής δεν χρησιμοποιούν πλαστικές σακούλες.			
3.	Η Αλόννησος δεν βρίσκεται στις Σποράδες.			
4.	Η συγκεκριμένη λίστα περιλαμβάνει και άλλα ελληνικά νησιά.			
5.	Ανάλογα αφιερώματα γίνονται κάθε χρόνο από την Ένωση Βρετανών ταξιδιωτικών πρακτόρων.			

Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

6. Το ταξιδιωτικό περιοδικό ανέδειξε

- α. τρεις οικολογικούς προορισμούς στην Ελλάδα.
- β. επτά οικολογικούς προορισμούς παγκοσμίως.
- γ. δύο οικολογικούς προορισμούς στην Ευρώπη.

7. Η Αλόννησος διαθέτει το μεγαλύτερο φυσικό θαλάσσιο πάρκο

- α. της Μεσογείου.
- β. των Σποράδων.
- γ. της Ελλάδας.

8. Σύμφωνα με τον δήμαρχο της Αλοννήσου,

- α. η διάκριση αυτή ωφελεί αποκλειστικά το νησί.
- β. πρέπει να έρθουν λιγότεροι τουρίστες στο νησί.
- γ. πρέπει να δοθούν κίνητρα για ανάπτυξη στο νησί.

9. Για το εθνικό της πάρκο διακρίθηκε

- α. η Αλόνησος.
- β. η Κόστα Ρίκα.
- γ. η Κένυα.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. Σ, 2. Σ, 3. Λ, 4. Λ, 5. Δ/Α, 6. β, 7. α, 8. γ, 9. β.

ΜΕΡΟΣ Β

1. Να μεταφέρετε το ρήμα στον κατάλληλο τύπο, για να δηλώνει το παρόν.

Τρεις λόγοι οδήγησαν στην απόφαση των ταξιδιωτικών πρακτόρων.

Τρεις λόγοι στην απόφαση των ταξιδιωτικών πρακτόρων.

2. Να μεταφέρετε το ρήμα στον κατάλληλο τύπο, για να δηλώνει το μέλλον.

Η διάκριση αυτή ωφελεί το νησί.

Η διάκριση αυτή το νησί τα χρόνια που έρχονται.

3. Να μεταφέρετε το ρήμα στον κατάλληλο τύπο, για να δηλώνει το παρόν.

Η Σλοβενία έχει πετύχει τη σύνδεση φύσης, τουρισμού και προστασίας του περιβάλλοντος.

Η Σλοβενία τώρα τη σύνδεση φύσης, τουρισμού και προστασίας του περιβάλλοντος.

4. Να μεταφέρετε την ακόλουθη πρόταση στον ενικό αριθμό.

Οι πλαστικές σακούλες καταργήθηκαν.

Η

5. Να μεταφέρετε την ακόλουθη πρόταση στον πληθυντικό αριθμό.

Η περιοχή αυτή διακρίθηκε ως κορυφαίος προορισμός.

Οι περιοχές αυτές

6. «πρόσφατα»: η λέξη αυτή σημαίνει

- α. παλιότερα.

- β. τώρα τελευταία.
- γ. αργότερα.

7. «φιλική»: λέξη με αντίθετη σημασία είναι

- α. εχθρική.
- β. ευγενική.
- γ. χαρούμενη.

8. «υποβρύχιος»: η λέξη αυτή σημαίνει

- α. αυτός που βρίσκεται κάτω από το νερό.
- β. αυτός που βρίσκεται πάνω από το νερό.
- γ. αυτός που βρίσκεται στο βουνό.

9. «να προσελκύσουμε»: φράση με παρόμοια σημασία είναι

- α. να προσπαθήσουμε.
- β. να κρατήσουμε μακριά μας.
- γ. να φέρουμε κοντά μας.



(Μονάδες 9)

ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

Απάντηση: 1. οδηγούν, 2. θα ωφελήσει, 3. πετυχαίνει, 4. πλαστική σακούλα καταργήθηκε, 5. διακρίθηκαν ως κορυφαίοι προορισμοί, 6. β, 7. α, 8. α, 9. γ.

ΜΕΡΟΣ Γ

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω θέμα και γράψτε το δικό σας κείμενο (80-100 λέξεις).

Γράψτε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) σε έναν φίλο / μία φίλη σας, για να τον πείσετε να κάνει μαζί σας ένα ταξίδι στην Αλόνησο.

(Μονάδες 12)

Απάντηση*

Αγαπημένη μου φίλη, πρέπει οπωσδήποτε να πάμε στην Αλόνησο αυτό το Σαββατοκύριακο. Είναι ένα ήσυχο νησί με πολλές φυσικές ομορφιές. Οι κάτοικοί του δείχνουν ιδιαίτερο σεβασμό στο περιβάλλον. Σκέφτομαι να μείνουμε σε κάμπινγκ, για να απολαύσουμε περισσότερο τη φύση. Έχει πανέμορφες παραλίες. Θα κολυμπήσουμε στα γαλάζια νερά και θα επισκεφτούμε το φυσικό θαλάσσιο πάρκο του νησιού. Εκεί ζουν σπάνια είδη πουλιών,

ψαριών και άλλων ζώων. Επίσης, θα θαυμάσουμε πολλά διαφορετικά είδη φυτών μέσα και έξω από τη θάλασσα. Μπορούμε να κάνουμε και καταδύσεις στο υποβρύχιο μουσείο της Αλοννήσου, για να δούμε το ναυάγιο της Περιστεράς.

* Η απάντηση που δίνεται είναι ενδεικτική.



ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

74ο Θέμα

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω κείμενο
και στη συνέχεια απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

Οι συνέπειες της πανδημίας

Η πανδημία αλλάζει τις πόλεις. Μειώνει, λόγω τηλεργασίας, τους χώρους γραφείων, μεταβάλλει τους τρόπους που μετακινούμαστε και οργανώνουμε την καθημερινότητά μας. Αν ο κορωνοϊός παραμείνει για μεγάλο διάστημα, τα μεγάλα αστικά κέντρα που αποτελούν τόπους επιχειρηματικών δραστηριοτήτων, εμπορίου, μεταφορών, εργασίας, κατοικίας, αναψυχής θα ερημώσουν, ενώ οι παρεμβάσεις, τα μέτρα, δηλαδή, για τον περιορισμό της διασποράς του ιού θα φέρνουν νέες συνήθειες με απρόβλεπτες συνέπειες τόσο στην κοινωνική όσο και στην προσωπική ζωή μας.

«Τη μεγάλη αλλαγή θα τη φέρει η τηλεργασία, η οποία σε συνθήκες πανδημίας αυξήθηκε από περίπου 10% το 2015 σε 40% με 50% σε παγκόσμια κλίμακα σήμερα. Επειδή έχει μεγάλα οικονομικά πλεονεκτήματα, πολλές επιχειρήσεις θα παραμείνουν σε αυτό το μοντέλο και μετά την πανδημία, φέρνοντας μεγάλες μεταβολές στους χώρους εργασίας. Δεν θα χρειάζονται τόσο μεγάλοι χώροι γραφείων, κάποιες επιχειρήσεις θα μετακινηθούν σε χώρους μικρότερης δαπάνης λειτουργίας και ευνοϊκότερου κόστους απόκτησης, εκτός κέντρου» σημειώνει ο Νίκος Κομνηνός, ομότιμος καθηγητής αστικής ανάπτυξης στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Την ίδια άποψη έχει και η αρχιτέκτων-πολεοδόμος κα Άσπα Γοσποδίνη, καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. «Μετά την ικανοποιητική απόδοση της τηλεργασίας στελεχών και υπαλλήλων στη διάρκεια του lockdown, μεγάλες εταιρείες τεχνολογίας και διεθνείς γίγαντες όπως το Facebook, Twitter, Google, Universal Music κ.ά. προωθούν πλέον την τηλεργασία σε μόνιμη βάση, βεβαίως με μειώσεις στους μισθούς των εργαζομένων. Εάν το μοντέλο υιοθετηθεί και από εταιρείες άλλων κλάδων στον τριτογενή τομέα της οικονομίας, όπως, Τράπεζες, ασφαλιστικές εταιρείες, εμπορικές εταιρείες με πωλήσεις προϊόντων και υπηρεσιών μέσω Διαδικτύου, η δομή των πόλεων σταδιακά θα αλλάξει.»

Διασκευασμένο κείμενο για τις ανάγκες της εξέτασης.

<https://www.kathimerini.gr/world/1092110/oi-poleis-sti-m-c-meta-covid-epochi/>

Μέρος Α

Συμπληρώστε τον παρακάτω πίνακα προσθέτοντας ένα τικ (✓) κάτω από το «Σ» για τη σωστή απάντηση, κάτω από το «Λ» για τη λανθασμένη απάντηση και κάτω από το Δ/Α για την πρόταση που δεν αναφέρεται στο κείμενο:

	Ερωτήσεις	Σ	Λ	Δ/Α
1.	Με την εφαρμογή της τηλεργασίας αντιμετωπίζεται η πανδημία.			
2.	Η τηλεργασία μετά το τέλος της πανδημίας θα εγκαταλειφθεί από τις εταιρείες και τις επιχειρήσεις.			
3.	Από το 2015 έως σήμερα η τηλεργασία αυξήθηκε σε ποσοστό περίπου 40% με 50% στην παγκόσμια αγορά.			
4.	Η επέκταση της τηλεργασίας στον τριτογενή τομέα θα επηρεάσει τη δομή και τη μορφή των πόλεων.			

Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και κυκλώστε τη σωστή απάντηση.

ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

5. Σκοπός του κειμένου είναι να προβάλει:

- α. τις συνέπειες της πανδημίας στη χώρα μας.
- β. τις αλλαγές στον χώρο εργασίας λόγω της πανδημίας σε όλο τον κόσμο.
- γ. τη μείωση του πληθυσμού των πόλεων λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

6. Η πανδημία του κορωνοϊού επηρεάζει:

- α. κυρίως τη μορφή εργασίας των ανθρώπων.
- β. γενικά τις σχέσεις των ανθρώπων στον χώρο της κοινωνίας.
- γ. τις σχέσεις μεταξύ γονιών και παιδιών.

7. Η τηλεργασία:

- α. υπηρετεί μόνο τη φορολογική πολιτική.
- β. έχει πλεονεκτήματα για τις επιχειρήσεις αλλά και για τους εργαζομένους.
- γ. υποστηρίζεται από εταιρείες και επιχειρήσεις.

8. Αν παραμείνει ο κορωνοϊός για μεγάλο χρονικό διάστημα:

- α. θα εξαντλήσει οικονομικά τις επιχειρήσεις.
- β. θα δημιουργήσει μεγάλο πλήθος ανέργων.
- γ. θα ερημώσουν τα μεγάλα αστικά κέντρα.

9. Μία από τις μεταβολές που θα επιφέρει στο μέλλον η τηλεργασία είναι:

- α. η μείωση των εργαζομένων στις διάφορες επιχειρήσεις.
- β. η ανάγκη για καλύτερα εκπαιδευμένο προσωπικό.
- γ. η ανάγκη για μικρότερους χώρους εργασίας και λιγότερα έξοδα λειτουργίας.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. Δ/Α, 2. Λ, 3. Σ, 4. Σ, 5. β, 6. α, 7. γ, 8. γ, 9. γ.

ΜΕΡΟΣ Β



1. «η δομή των πόλεων σταδιακά θα αλλάξει»: Λέξη με παρόμοια σημασία για τη λέξη σταδιακά είναι:

- α. βασικά.
- β. απότομα.
- γ. βαθμιαία.

2. «προωθούν πλέον την τηλεργασία σε μόνιμη βάση»: Λέξη με αντίθετη σημασία για τη λέξη μόνιμη είναι:

- α. προσωρινή.
- β. σταθερή.
- γ. σίγουρη.

3. «Αν ο κορωνοϊός παραμείνει για μεγάλο διάστημα ... »: Η πρόταση αυτή δηλώνει:

- α. χρόνο.
- β. υπόθεση.
- γ. σκοπό.

4. «Η τηλεργασία μεταβάλλει τους τρόπους που μετακινούμαστε καθημερινά»

Συμπληρώστε το κενό βάζοντας το ρήμα στον κατάλληλο τύπο για να δηλώνει το

παρελθόν: Η τηλεργασία τους τρόπους που μετακινούμασταν καθημερινά.

5. «... οι παρεμβάσεις θα φέρνουν νέες συνήθειες ...»

Συμπληρώστε το κενό βάζοντας το ρήμα στον κατάλληλο τύπο για να δηλώνει το

παρελθόν: ... οι παρεμβάσεις νέες συνήθειες ...

6. «... βεβαίως με μειώσεις στους μισθούς των εργαζομένων ...»: Στη λέξη μειώσεις, λέξη με αντίθετη σημασία είναι:

- α. αυξήσεις.
- β. απολύσεις.
- γ. στερήσεις.

7. Η πρόταση «Επειδή έχει μεγάλα οικονομικά πλεονεκτήματα ...» δηλώνει:

- α. χρόνο.
- β. αιτία.
- γ. τρόπο.



ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

8. «... κάποιες επιχειρήσεις θα μετακινηθούν σε χώρους μικρότερης δαπάνης λειτουργίας ...»

Συμπληρώστε το κενό βάζοντας το ρήμα στον κατάλληλο τύπο για

να δηλώνει το παρόν: ... κάποιες επιχειρήσεις σε χώρους μικρότερης δαπάνης λειτουργίας ...

9. «... Δεν θα χρειάζονται τόσο μεγάλοι χώροι γραφείων, ...»

Φράση με παρόμοια σημασία με τη φράση δεν θα χρειάζονται είναι:

- α. δεν θα χρησιμεύουν.
- β. δεν θα απαιτούνται.
- γ. δεν θα υπάρχουν.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. γ, 2. α, 3. β, 4. μετέβαλλε, 5. έφεραν/έφερναν, 6. α, 7. β, 8. μετακινούνται, 9. β.

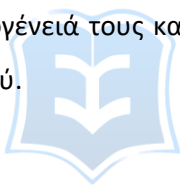
ΜΕΡΟΣ Γ

Διαβάστε το παρακάτω θέμα και γράψτε το δικό σας κείμενο (80-100 λέξεις).

Σε συζήτηση με φίλους σας υποστηρίζετε ότι η τηλεργασία έχει θετικές συνέπειες για τους εργαζόμενους. Δικαιολογήστε τη γνώμη σας.

Απάντηση*

Με την τηλεργασία ο εργαζόμενος κερδίζει τον χρόνο μετακίνησής του προς και από τον χώρο εργασίας του, όπως και τα έξοδα μετακίνησης. Ακόμη, μπορεί, αν χρειάζεται, να ταξιδέψει, χωρίς αυτό να επηρεάσει τη δουλειά του. Εργάζεται στο περιβάλλον που ο ίδιος επιλέγει, όπου αισθάνεται πιο άνετα. Άτομα που ζουν μακριά από τις μεγάλες πόλεις έχουν τη δυνατότητα να εργαστούν για επιχειρήσεις που έχουν την έδρα τους στα αστικά κέντρα. Επίσης, μέσω της τηλεργασίας έχουν την ευκαιρία να εργαστούν άνθρωποι που για διάφορους λόγους δυσκολεύονται να μετακινηθούν, όπως άτομα με κινητικά προβλήματα ή άτομα που φροντίζουν μέλη της οικογένειά τους και δεν μπορούν να απομακρυνθούν για πολλές ώρες από τον χώρο του σπιτιού.



(Μονάδες 12)

ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

* Η απάντηση που δίνεται είναι ενδεικτική.

98ο Θέμα

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω κείμενο
και στη συνέχεια απαντήστε στις ερωτήσεις που ακολουθούν.

Το χιούμορ, φάρμακο κατά του πανικού

Οι ψυχολόγοι προειδοποιούν πως πέρα από τον σωματικό κίνδυνο της πανδημίας δοκιμάζεται σοβαρά και η ψυχική υγεία λόγω της κοινωνικής απομόνωσης. Το χιούμορ, όμως, λένε, είναι ένα φάρμακο κατά του τρόμου και του πανικού που επηρεάζουν τη ζωή μας.

«Νομίζω πως τα ανέκδοτα για τα τρομακτικά γεγονότα είναι απλά αναπόφευκτα. Το να αναζητεί κανείς το φως σε κάτι σκοτεινό είναι ανθρώπινη ανάγκη, πόσο μάλλον όταν οι περισσότεροι άνθρωποι στον πλανήτη αντιμετωπίζουν την ίδια απροσδόκητη πραγματικότητα», αναφέρει η κωμικός Τζούλι Μέρικα, η χιουμοριστική δημοσίευση της οποίας προσέγγισε τις 50.000 κοινοποιήσεις. Ένας σημαντικός, επίσης, κωμικός, ο οποίος ανακοίνωσε πως θα φιλοξενήσει διαδικτυακό σόου στη θέση των ακυρωμένων παραστάσεων του, συμφωνεί και επαυξάνει. «Πιστεύω πως όχι μόνο μπορούμε, αλλά επιβάλλεται να κάνουμε αστεία για τον κορονοϊό, παράλληλα φυσικά με τη λήψη μέτρων και την κατανόηση της σοβαρής πραγματικότητας. Κάποια στιγμή, θα είμαστε η γενιά των παππούδων που θα λέει στα εγγόνια ιστορίες πανδημίας. Τα ανέκδοτα μας βοηθούν να μη χάνουμε την ελπίδα μας και μας θυμίζουν πως τα πράγματα θα βελτιωθούν και η κρίση θα ξεπεραστεί», συμπληρώνει.

Τέτοια είναι η δύναμη του γέλιου, που γιατροί και ερευνητές έχουν ήδη δημιουργήσει μια συλλογή από ανέκδοτα, ξεκαρδιστικά «τιτιβίσματα» και κάθε λογής αστείο περιεχόμενο σχετικό με τον κορονοϊό, για να μοιραστούν με τους γενναίους εργαζομένους της υγειονομικής περίθαλψης στη χώρα. Πιστεύουν πως το χαμόγελο είναι το λιγότερο που μπορούμε να τους προσφέρουμε ως κοινωνία –πλάι στο χειροκρότημα– και ζητούν από χρήστες να μοιραστούν και τις δικές τους αστείες προτάσεις.

Ευσταθίου Ν., εφ. Καθημερινή (28-3-2020)

Διασκευασμένο για τις ανάγκες της εξέτασης

ΜΕΡΟΣ Α

Συμπληρώστε τον παρακάτω πίνακα προσθέτοντας ένα τικ (✓) κάτω από το «Σ» για τη σωστή απάντηση, κάτω από το «Λ» για τη λανθασμένη απάντηση και κάτω από το Δ/Α για την πρόταση που δεν αναφέρεται στο κείμενο:

	Ερωτήσεις	Σ	Λ	Δ/Α
1.	Η ψυχική υγεία δοκιμάζεται εξαιτίας της οικονομικής κρίσης.			
2.	Η αναζήτηση του φωτός στο σκοτάδι είναι ανθρώπινη ανάγκη.			
3.	Η δημοσίευση της Μέρικα πλησίασε τις 60.000 κοινοποιήσεις.			
4.	Τα ανέκδοτα δεν βοηθούν στην πανδημία.			
5.	Έχουν ήδη δημιουργηθεί έξι συλλογές από ανέκδοτα.			

Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και κυκλώστε τη σωστή απάντηση:

6. Το χιούμορ αποτελεί, σύμφωνα με το κείμενο, φάρμακο κατά:

- α. της αισιοδοξίας.
- β. του φόβου.
- γ. της ταχύτητας.

7. Τα ανέκδοτα βοηθούν στο να:

- α. είμαστε ευγνώμονες στη ζωή.
- β. αγωνιούμε για το καθετί.
- γ. ελπίζουμε σε ένα καλύτερο αύριο.

8. Σύμφωνα με το κείμενο, θα είμαστε η γενιά των παππούδων που θα λέει στα εγγόνια:

- α. παραμύθια για φαντάσματα.
- β. αστείες ιστορίες.
- γ. ιστορίες για την πανδημία.

9. Τα ανέκδοτα για τα τρομακτικά γεγονότα είναι:

- α. ενδιαφέροντα.

β. αναπόφευκτα.

γ. έξυπνα.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. Δ/Α, 2. Σ, 3. Λ, 4. Λ, 5. Λ, 6. β, 7. γ, 8. γ, 9. β.

ΜΕΡΟΣ Β

Διαλέξτε τη λέξη που έχει την ίδια σημασία με εκείνη που υπάρχει στο κείμενο:

1. πανδημίας:

α. καταιγίδας

β. επιδημίας

γ. χρεοκοπίας

2. αναζητεί:

α. βρίσκει

β. χάνει

γ. ψάχνει



ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ

3. σημαντικός:

α. ασήμαντος

β. σπουδαίος

γ. τολμηρός

4. νομίζω:

α. πιστεύω

β. ελπίζω

γ. υπόσχομαι

5. ξεκαρδιστικά:

α. βαρετά

β. υπερβολικά

γ. αστεία

Συμπληρώστε τα κενά στις προτάσεις που ακολουθούν:

6. Η Τζούλι Μέρικα ήταν:

- α. ποιήτρια.
- β. ιστορικός.
- γ. κωμικός.

7. Στην πρόταση «μας θυμίζουν πως τα πράγματα θα βελτιωθούν» η λέξη «πράγματα» σημαίνει:

- α. τα αντικείμενα.
- β. η κατάσταση.
- γ. οι καιρικές συνθήκες.

8. Να μεταφέρετε την ακόλουθη πρόταση στον ενικό αριθμό:

Οι ψυχολόγοι προειδοποιούν:

Ο

9. Ξαναγράψτε την παρακάτω πρόταση του κειμένου με βάση αυτό που δίνεται στην αρχή χωρίς να αλλάξει το νόημα:

Οι περισσότεροι άνθρωποι στον πλανήτη αντιμετωπίζουν την ίδια απροσδόκητη πραγματικότητα. →

Η ίδια απροσδόκητη πραγματικότητα από
..... στον πλανήτη.

(Μονάδες 9)

Απάντηση: 1. β, 2. γ, 3. β, 4. α, 5. γ, 6. γ, 7. β, 8. Ο ψυχολόγος προειδοποιεί, 9. αντιμετωπίζεται (από) τους περισσότερους ανθρώπους.

ΜΕΡΟΣ Γ

Διαβάστε με προσοχή το παρακάτω θέμα και γράψτε το δικό σας κείμενο (80-100 λέξεις).

Σε έναν φίλο/-η σας γράψτε μια αστεία ιστορία που σας αρέσει πολύ.

(Μονάδες 12)

Απάντηση*

Φίλη μου, θα σου γράψω μια ιστορία που μου φάνηκε πολύ αστεία. Ένας άνθρωπος που ζούσε σε χωριό είχε έναν γάιδαρο. Μια μέρα το ζωάκι πέθανε και ο χωρικός ήταν πολύ στενοχωρημένος. Κάποιοι συγχωριανοί του, όμως, τον κορόιδευαν που αγαπούσε τόσο πολύ τον γάιδαρό του. Έτσι, για να τον πειράξουν, πήγαν στο σπίτι του. Έμπαιναν μέσα ένας ένας και με δήθεν λυπημένο ύφος τού έλεγαν: «Συλλυπητήρια για τον γάιδαρό σου». Ο χωρικός κατάλαβε γιατί πήγαν εκεί και τους απάντησε: «Ευχαριστώ, δεν ήξερα ότι ο γάιδαρός μου έχει τόσοι συγγενείς». Τότε οι συγχωριανοί του έφυγαν αμίλητοι, έχοντας πάρει την απάντηση που τους άξιζε.

Διασκευή ιστορίας αναρτημένης στο: <https://gr.pinterest.com/pin/612841461784304379/?mt=login>

* Η απάντηση που δίνεται είναι ενδεικτική.



ΕΛΛΗΝΟΕΚΔΟΤΙΚΗ